

# New Hope

札幌ペンテコステ教会ニュース  
2026年5月

嬉しいとき、楽しいとき、幸せを感じる時、どうしますか。もちろん喜びますね。では、苦しいとき、困ったとき、悲しいときはどうでしょうか。悩んだり落ち込んだり沈んだりしてしまうのは、人間として自然な反応でしょう。しかし、聖書にはこのような記述があります。

**いつも喜んでいなさい。絶えず祈りなさい。すべての事について、感謝しなさい。これが、キリスト・イエスにあって、神があなたがたに求めておられることである。**

(新約聖書 テサロニケ人への第1の手紙 第5章 16~18節)

いつも喜ぶだって？ すべての事について感謝だって？ 無理でしょ。正気の沙汰じゃないよね。こんな理不尽なこと、あんな出鱈目なこと、悲惨な出来事、巨悪、災害、事件。いつも怒り、すべての事について糾弾して正義を追求するのが相応しいあり方じゃない？ そうです。世の中には嫌なこと酷いことがたくさんあって、とてもじゃないが感謝なんてできないことばかりです。そんな中で、ごく僅かな、ささやかな幸せを大事にしながらかんとか生きていく。人生って、そんなものですよ。なのに、こんな事が書いてある聖書って一体……。疑問に思うのは当然です。

## いつも喜ぶなんて

しかし、もう一度よく見てみましょう。条件が書いてあります。「キリスト・イエスにあって」という注

釈がついているのです。聖書には「呼吸をしなさい」「食事をしなさい」「眠りなさい」などということは書いてありません。言われなくても、勧められなくても、出来るからです。普段の生活でも「早起しなさい」「真面目に勉強しなさい」などと言われるのは、それが誰にでも簡単に出来ることではないからです。放っておいたら出来ないからこそ、「〇〇しなさい」と忠告されるわけです。

だから、聖書にこう書かれているのは、それが簡単ではないからなのです。つらい時に喜んだり、苦しい時に感謝をささげたりするのは、簡単なことではありません。「喜ぶ」と「感謝」の間に「祈る」ことが書かれています。あなたを愛しておられる神様に祈る。自分の力では到底できないから、イエス・キリストに頼ることによってそうしなさい、と勧められているのです。

**これらのことをあなたがたに話したのは、わたしにあって平安を得るためである。あなたがたは、この世ではなやみがある。しかし、勇気を出しなさい。わたしはすでに世に勝っている。**

(新約聖書 ヨハネによる福音書 第16章 33節)

逮捕される直前に、イエス・キリストが弟子たちに語った言葉です。これから逮捕され、鞭打たれ、十字架につけられて殺される。そのことを明らかにされた後に、こう語られました。実際に十字架刑が執行された後、イエスの死体を取り下ろされ、墓に葬られ、

弟子たちは悲嘆に暮れ、希望を失い、呆然としていました。じつは、事が起こる前に、「十字架につけられ、殺されて、3日目によみがえる」とも語られていました。しかし現実を目にすると、そんな事は到底信じる事ができずにいました。そんな弟子たちの「悩み」は、わたしたちが日常遭遇するさまざまな「悩み」に勝るとも劣らないものではなかったでしょうか。書かれている通り、この世では悩みがあります。しかし、その中にあっても勇気が出ます。それは、イエスさまが「すでに世に勝っている」からなのです。

「そんな荒唐無稽な話、信じられないよ」そう思われるかもしれません。しかし、聖書の時代から現代に至るまで約二千年、イエス・キリストを信じた人たちが身をもって体験し続けています。そしてあなたご自身も、イエスさまを受け入れ、信頼を寄せていくなれば、**人知ではとうてい測り知ることの出来ない神の平安**（ピリピ人への手紙 第4章7節）を知ることができます。何事もないぽかぽか陽気の「平安」ではなくて、激しい嵐の中にあっても「守られている、大丈夫」と心落ち着かせられる「平安」です。自分に対する無力感を脇において、全能の神様に目を向けてみてはいかがでしょうか。

### 祈ってみましょう

困難な状況でも、イエス・キリストにあって喜んだり感謝したりできるのですか。絶望の中にあっても、希望と平安を持つことができるのですか。あなたにその力があるということ、体験できるように助けてください。

札幌ペンテコステ教会  
主任牧師 矢巻 邦彦  
札幌市中央区南14条西18丁目4-5  
(TEL&FAX 011-561-5072)  
<http://sapporopk.com/>

## 教会の定期集会のご案内

聖日礼拝: 毎週日曜 10:30~12:00 頃 祈禱会: 毎月第3木曜 19:00~20:30 頃

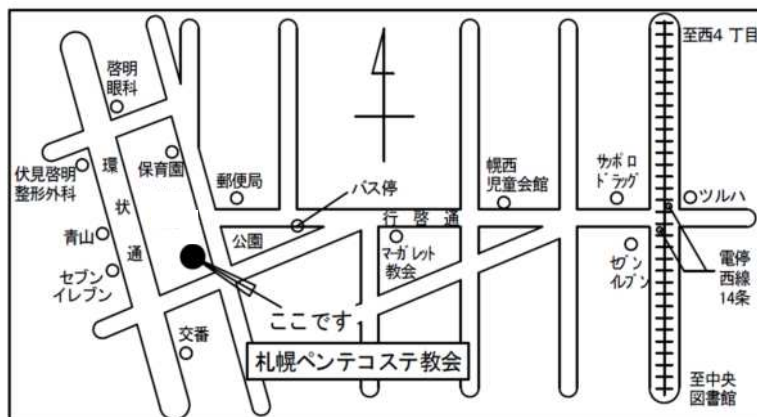
札幌ペンテコステ教会 <http://sapporopk.com> (右のQRコードからも)

NewHopeのバックナンバー、礼拝のYoutube動画などもあります。

日本聖書協会 <https://www.bible.or.jp>

ともに聴く聖書 <https://www.prsi.org/ja/app> (アプリも有)

ドラマ「The CHOSEN」 <https://watch.thechosen.tv>



### 【教会へのアクセス】

市電にて西線14条下車

JR札幌駅前バス停から  
JR北海道バス啓明線[51]にて  
南14条西17丁目下車

駐車スペース有